



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	Jaksava - Yrittäjän voimavaroja turvaava varhaisen ennakkoinnin palvelumalli
Hakemusnumero	211800
Valintakokouksen päivämäärä	
Hakijan virallinen nimi	Pohjois-Suomen Työterveys r.y
Toimintalinja	4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
Erityistavoite	4.2. Uutta osaamista työelämään
Alkamispäivämäärä	1.11.2025
Päättymispäivämäärä	30.6.2028

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

HANKKEEN TAUSTA/TARVE

Nykyiset työterveyden rakenteet eivät tue yrittäjää samalla tavoin kuin työntekijää. Lakisääteinen työterveys kohdistuu yrityksen henkilöstöön, mutta yrittäjä jää usein sen ulkopuolelle. Vain noin neljännesosa yksinyrittäjistä ja kaksi kolmasosaa pienten yritysten omistajista on Työterveyspalveluiden piirissä. Suuri osa heistä raportoi jatkuvaa kuormitusta ja uupumuksen oireita, mutta vain 12 prosenttia on hakenut apua työssäjaksamiseen.

Pienyrittäjä ohjautuu usein julkisen terveydenhuollon palveluiden piiriin. Julkisen terveydenhuollon vastaanotoilla ei välttämättä huomioida yrittäjyyteen liittyviä erityisiä kuormitustekijöitä, kuten jatkuvaa kiirettä, talouspaineita, ja vaikeuksia työn ja vapaa-ajan hallinnassa. Kokemuksemme perusteella hoitoon ohjaututaan vasta silloin kun voimavarat ovat lopussa ja usein taustalla on yrityksen taloudellisen tilanteen heikkenemistä ja pitkittynyttä stressiä.

Jaksava-hanke kehittää ja pilotoi uudenlaista varhaisen ennakkoinnin palvelumallia, jonka tavoitteena on vahvistaa pienyrittäjien jaksamista ja ehkäistä uupumusta ennen kuin ongelmat kärjistyvät. Hanke tarjoaa 60 kasvuhaluiseksi pienyrittäjälle Pohjois-Pohjanmaalla mahdollisuuden osallistua pitkäkestoiseen yksilö- ja ryhmävalmennukseen. Hankkeen tuloksena syntyy dokumentoitu toimintamalli, jota voidaan hyödyntää valtakunnallisesti yrittäjien jaksamisen tukemisessa. Malli sisältää valmennusohjelman rakenteen, käytetyt menetelmät ja kyselyiden tuloksiin perustuvat johtopäätökset. Pitkällä aikavälillä tavoitteena on, että toimintamalli vahvistaa yrittäjien voimavaroja ja luo edellytyksiä yritysten kasvuun ja työllistämiseen sekä pk-sektorin elinvoiman vahvistamiseen Suomessa.

TAVOITTEET

Välittömät tavoitteet:

1. Yrittäjien hyvinvoinnin kestävä paraneminen. Hankkeen aikana opitut taidot ja menetelmät jäävät osallistujien käyttöön ja tukevat heidän jaksamistaan pitkällä aikavälillä. Uupumisriskin pieneneminen ja parempi kokonaisuhyvinvointi näkyvät sekä työssä että arjessa. Todentaminen: Voimavarakyselyiden tulokset (osallistujan hyvinvointiin liittyvät kysymykset)

2. Yritysten elinvoimaisuuden ja kasvun vahvistuminen. Hyvinvoivat yrittäjät kykenevät tekemään laadukkaampia päätöksiä ja ottamaan hallittuja riskejä. Yrittäjän lisääntynyt hyvinvointiosaaminen siirtyy organisaatiotasolle, eli vaikuttaa koko organisaatioon. Vaikutukset yritysten kasvuun, työllistävyyteen ja kykyyn toimia muutostilanteissa (muutokset talousvaikeudet). Todentaminen: Voimavarakyselyiden tulokset (yrityksen talous, henkilöstömäärä, yrittäjän kasvuhaluus)

3. Dokumentoitu valmennuskonsepti ja toimintamalli yrittäjien jaksamisen tukemiseen. Sisältää valmennusohjelman rakenteen, käytetyt menetelmät ja mittarit sekä koonnin voimakyselyiden tuloksista. Todentaminen: Valmennuskonsepti julkaistaan ja se tulee olemaan julkisesti kaikkien saatavilla

4. Tutkimustieto mallin vaikuttavuudesta, eli voimavarakyselyiden anonymisoidut tulokset ja analyysit (kolme kyselyä per valmennusjakso, yhteensä yhdeksän mittausajankohtaa). Seurataan hyvinvoinnin kehittymisen lisäksi hyvinvoinnin ja kasvuhakuisuuden välistä yhteyttä Todentaminen: Tutkimustulokset julkaistaan valmennuskonseptin kanssa, ja ne on julkisesti kaikkien ladattavissa.

Välilliset tavoitteet:

1. Tietoisuuden ja osaamisen lisääntyminen. Lisätään ymmärrystä siitä, että miten yrittäjän hyvinvointi kytkeytyy yrityksen menestykseen. Lisätään tietoa siitä, että mitkä menetelmät ja työkalut ovat tehokkaita hyvinvoinnin ylläpitoon ja parantamiseen. -Tämä voi johtaa asennemuutokseen sekä yrittäjien että päätöksentekijöiden keskuudessa. Todentaminen: Some ja blogipäivitysten katsomiskerrat, raportin latausmäärä, tuloswebinaarin osallistujamäärä, näyttökerrat muissa medioissa.

2. Palvelumallin laajempi käyttöönotto. Jaksava-malli tarjoaa pohjan, jota voidaan soveltaa laajemmin esimerkiksi paikallisten palveluntuottajien kautta. Pitkän aikavälin hyötyjä voidaan arvioida suhteuttamalla mallin kustannuksia ennustettuihin kansantaloudellisiin ja kansanterveydellisiin vaikutuksiin. Todentaminen: Käynnistyneiden pilottien määrä (alueelliset ja valtakunnalliset), palveluntarjoajien tuotteistamisen, malliin perustuvien palvelukonseptien määrä (nettisivut, lehdistötiedotteet)

KOHDERYHMÄT

varsinaiset kohderyhmät: Kasvuhaluiset pienyrittäjät Pohjois-Pohjanmaalla

välilliset kohderyhmät: Osallistujien työntekijät ja läheiset, yrittäjät ja yritykset valtakunnallisesti, julkiset laitokset, työterveyspalveluiden tuottajat, sosiaali- ja terveysministeriö, valtakunnalliset terveyteen ja yrittäjyyteen liittyvät järjestöt

Hankkeen tavoiteltu osallistujamäärä: 60 yritystä (mikro- ja pienyritykset) ja 60 yrittäjää

TOIMENPITEET

Hanke on jaettu kolmeen osaan:

- 1) Suunnitteluvaihe:
 - Tutkimus- ja mittausmenetelmien viimeistely sekä kohderyhmän valinta.
 - **Voimavarakyselyiden** (joilla kartoitetaan yrittäjien lähtötilanne, kasvuhaluus ja jaksamiseen liittyvät riskitekijät) suunnittelu ja implementointi.
 - **Valmennusmallin** yksityiskohtainen **rakentaminen ja valmennusjaksojen suunnittelu**: yksilö- ja ryhmätapaamisten sisältö, aikataulu ja käytettävät mittarit.
 - Kesto 5 kuukautta
- 2) Pilotointivaihe:
 - **Kolme peräkkäistä valmennusjaksoa**, joista jokainen kestää 7 kuukautta.
 - Jokainen valmennusjakso sisältää: 3 ryhmätapaamista, 6 yksilövalmennusta ja alustavasti 3 voimavarakyselyä.
 - Yksilövalmennusten sisältöjä räätälöidään osallistujan tarpeiden perusteella, ja käytetyt menetelmät dokumentoidaan. Painopisteinä ovat stressinhallintakeinot, elintavat, ajatusmallit, uni, ja työn sekä vapaa-ajan tasapaino, priorisointi ja osallistujien omien työkalujen soveltaminen.

- Ryhmävalmennuksissa painotetaan vertaistukea sekä hyvinvointiin liittyvän osaamisen soveltamista organisaatiotasolla.
- Jaksojen lopussa on kuukauden kehittämisjakso, jolloin tuloksia analysoidaan ja mallia parannetaan palautteen perusteella.
- Kokonaisuudessaan pilotointivaihe kestää 21 kuukautta.

3) Tulosten analysointi, koostaminen ja julkaisu:

- Pilotoinnin päätyttyä kootaan yhteen kaikki tulokset: Valmennusten sisältö, käytetyt menetelmät ja kyselyjen anonymisoidut tulokset.
- Tuloksista laaditaan dokumentoitu toimintamalli, jota voidaan hyödyntää valtakunnallisesti.
- Tulokset asetetaan julkisesti saataville nettisivuillemme, viestintä somessa ja blogit
- Järjestetään julkinen tuloswebinaari.
- kesto 6 kuukautta

TULOKSET

Hankkeen aikana syntyvät:

1. Dokumentoitu valmennuskonsepti ja toimintamalli yrittäjien jaksamisen tukemiseen.

Se sisältää valmennusohjelman rakenteen, käytetyt menetelmät ja mittarit sekä koonnin voimavarojen seurantatyökaluista.

2. Tutkimustieto mallin vaikuttavuudesta ja kasvuhaluukkuuden kehittymisestä, eli voimavarakyselyiden anonymisoidut tulokset ja analyysit (kolme kyselyä per valmennusjakso, yhteensä yhdeksän mittausajankohtaa 21 kuukauden ajalta).

3. Hyvinvoinnin paraneminen hankkeen kohderyhmässä: 60 yrittäjän jaksaminen ja toimintakyky vahvistuvat hankkeen aikana, ja heidän asenteensa kasvuun ja palkkaamiseen muuttuu myönteisemmäksi.

4. Valtakunnallisesti hyödynnettävä malli, joka julkaistaan avoimesti verkkosivuilla ja esitellään tuloswebinaarissa.

Lisätietoja hakemuksesta

Kustannusten ja rahoituksen jakaantuminen:

Kustannukset:

1. Palkkakustannukset 222 912 €
 2. FR 40% kehittäminen 89 165 €
- yhteensä 312 077 €

Rahoitus:

1. EU- ja valtio 80 % 249 661 €
 2. oma: yksityinen 62 416 €
- yhteensä 312 077 €

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	312 077 €
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	312 077 €
Hankkeelle esitetty tuen enimmäismäärä	249 661 €

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hakuilmoituksen mukaisesti hankkeen on mahdollista edetä rahoitettavaksi, jos hanke saa vähintään puolet erityistavoitekohtaisesta maksimipistemäärästä. Erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa tämä hakemus sai pisteitä 17/42, joten hanketta ei esitetä rahoitettavaksi.

Hankkeen toimenpiteillä tavoitellaan kohderyhmään kuuluvien työhyvinvoinnin sekä työn tuottavuuden kehittämistä. Näiden tavoitteiden saavuttamista hanke osaltaan edistää. Mutta hankkeen toimenpiteet on kuvattu varsin yleisellä tasolla ja hankesuunnitelmassa hankkeen horisontaalisia tavoitteita edistävät toimet on kuvattu suppeasti. Lisäksi hankkeessa ei mainittavia yhteistyökumppaneita, joiden avulla

hankkeessa aikaansaatuisten tulosten juurruttaminen käytäntöön voitaisiin varmentaa. Kehitettävän mallin laajempi hyödyntäminen hankkeen päätyttyä muiden kuin hanketoteuttajan osalta jää osin avoimeksi.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa hanke sai pisteitä 17/42.

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Elinkeino ja luonnonvara - teemaryhmän kommentit 23.10. – 7.11.2025

Pohjois-Suomen elinvoimakeskuksen EURA-rahoituskokous 21.1.2026

Pohjois-Pohjanmaan MYR:n sihteeristö 24.2.2026

Esittelijä vakuuttaa, että ei ole esteellinen käsittelemään hakemusta. Esittelijällä ei ole eturistiriitaa tässä asiassa.

Rahoittaja ei puolla/~~puoltaa~~ hankkeen rahoittamista