



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	DigiLifePro – Terveysten edistämisen osaamista digitaalisissa ympäristöissä
Hakemusnumero	905026
Valintakokouksen päivämäärä	25.2.2025
Hakijan virallinen nimi	Oulun Yliopisto
Osatoteuttajat	
Toimintalinja	7 Oikeudenmukaisen siirtymän Suomi
Erityistavoite	7.1 Turpeesta luopumisen alueellisesti oikeudenmukainen siirtymä
Alkamispäivämäärä	1.1.2025
Päättymispäivämäärä	31.12.2026
Käsittelijä	Päivi Jaakola

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Sosiaali- ja terveysalan nopea digitalisoituminen on muuttanut ammattilaisten työnkuvaa, työn roolia ja siihen kuuluvia vastuita vaatien jatkuvaa ammatillista kehittymistä tarvittavan osaamisen saavuttamiseksi ja ylläpitämiseksi. Oikeanlaisen osaamisen varmistaminen edellyttää myös tulevaisuuden osaamistarpeiden ennakointia. Myös elintapaohjaus tulee siirtymään monimuotoisiin digitaalisiin ympäristöihin.

Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994 edellyttää, että sote-alan ammattihenkilöstö on velvollinen ylläpitämään ja kehittämään työnkuvansa edellyttämiä tietoja ja taitoja sekä perehtymään ammattitoimintaansa koskeviin säännöksiin ja määräyksiin. Myös työnantajapuolella on vastuu osaamisen turvaamisesta: työnantajan tulee seurata sote-alan ammattilaisten ammatillista kehittymistä ja luoda edellytykset sille, että ammattilainen voi osallistua tarvittavaan koulutukseen.

Sote-alan ammattilaisilla on oman roolinsa vuoksi vastuu asiakkaiden tukemiseen terveysvalinnoissa ja erilaisten menetelmien tarjoamiseen elintapamuutokseen liittyen. Puuttamalla elintapaohjauksen keinoin elintapoihin kytkeytyviin riskitekijöihin, voidaan viivästyttää pitkäaikaissairauksien puhkeamista, auttaa jo sairastuneita sitoutumaan elintapamuutokseen ja edistämään terveyttä.

Elintapamuutoksen toteuttaminen on monimutkainen prosessi, joka vaatii sekä asiakkaiden sitoutumista muutokseen että ammattilaisten ajantasaista osaamista ja monipuolista tukea. Elintapaohjaus edellyttääkin sote-alan ammattilaisilta monipuolista sisällöllistä osaamista liittyen elintapoihin itsessään, mutta myös erilaisiin asiakasryhmiin ja elintapaohjausmenetelmiin. Lisäksi tarvitaan osaamista asiakkaan kohtaamiseen digitaalisesti monimuotoisissa ympäristöissä. Tässä hankkeessa vastataan näihin haasteisiin nyt ja tulevaisuudessa.

Hankkeessa luodaan digitaalisia avoimia osaamiskokonaisuuksia sekä pilotoitava koulutus osaamismerkkeineen tukemaan elintapaohjausosaamista digitaalisissa monimuotoisissa ympäristöissä.

Tässä hankkeessa muuttuvilla digitaalisilla ympäristöillä tarkoitetaan jo käytössä olevia erilaisia viestintäkanavia: esim. chat tai videoyhteydet sekä erilaiset alustat, joissa hyödynnetään erilaisia teknisiä järjestelmiä tietoliikenneverkkojen kautta.

Hanke ei suoraan ja akuutisti vastaa turvesektorilta työttömiksi jääneiden haasteisiin. Mutta sote-alalla vallitseva työvoimapula kohtaa alueellisen siirtymäsuunnitelman tavoitteet. Sote-alan ammattilaisten työkuviin muuttamista mielekkäämmäksi ja osaamisen kehittymisen myötä sekä varmistamalla erilaiset monipaikkatyöskentelymahdollisuudet digitaalisten ratkaisujen avulla, voidaan tarjota mahdollisuuksia aluesiirtymän tavoitteiden toteutumiseen (mm. uudelleen kouluttautuminen). Aluesiirtymän tavoitteena on uuden osaamisen mahdollistaminen ja työllistymisvalmiuksien kehittäminen. Sote-alan ammattilaisten osaamista kehittämällä ja ennakoimalla tulevaisuudessa tarvittavaa osaamista voidaan vaikuttaa alan vetovoimaan.

Alatavoitteina:

1. Kartoittaa sote-alan muuttuvissa ja monimuotoisissa digitaalisissa ympäristöissä tarvittavaa ja olemassa olevaa elintapaohjausosaamista nyt ja tulevaisuudessa.
2. Kehittää ja pilotoida koulutus, joka kehittää sote-alan ammattilaisten muuttuvissa digitaalisissa ympäristöissä tarvittavaa elintapaohjausosaamista.
3. Kehittää työkaluja elintapaohjausosaamisen arviointiin sekä tuottaa materiaalia osaamisen tukemiseksi.
4. Kartoittaa ja ennakoida tukevaisuuden elintapaohjausosaamisen tarpeita sote-alan muuttuvissa ja monimuotoisissa digitaalisissa ympäristöissä huomioiden tekoälyn tuomat mahdollisuudet.
5. Viestiä ja levittää tietoa hankkeesta ja sen tuloksista aktiivisesti erilaisilla alustoilla sekä verkostoissa.

Kehittämällä sote-alan ammattilaisille suunnattua digitaalista oppimateriaalia ja osaamismerkkejä pyritään tukemaan ammattilaisten mahdollisuuksia osallistua erilaisiin lyhyisiin koulutuksiin ajasta ja paikasta riippumatta edistämisen osaamisen kehittymistä.

Toimenpiteet

TP 1: Digitaalisissa verkkoympäristöissä tapahtuvan elintapaohjausosaamisen nykytilan ja tulevaisuuden osaamistarpeiden kartoitus

Työpaketissa kartoitetaan sote-alan ammattilaisten osaamista, jota tarvitaan elintapaohjauksessa terveysalan nopeasti muuttuvissa digitaalisissa ja monialaisissa ympäristöissä huomioiden tekoälyn mahdollisuudet. Lisäksi kartoitetaan elintapaohjausosaamisen tämänhetkistä tilaa sekä osaamista, jota tulevaisuudessa tarvitaan. Kartoitettua tietoa hyödynnetään hankkeen muissa työpaketeissa.

1.1. Sote-alan ammattilaisten digitaalisissa ympäristöissä tapahtuvan elintapaohjausosaamisen kartoittaminen

Kartoitukset toteutetaan haastattelemalla sote-alan ammattilaisia sekä asiakkaita yksilöllisesti tai/ja vuorovaikutteisissa yhteistoiminnallisissa työpajoissa. Lisäksi tutustutaan kirjallisuuteen sekä kerätään olemassa olevalla työkalulla tietoa elintapaohjausosaamisen nykytilanteesta hyvinvointialueilla.

1.2 Digitaalisten menetelmien ja tekoälyn mahdollisuudet elintapaohjauksessa nyt ja tulevaisuudessa

Kartoitetaan elintapaohjauksen käytänteitä, jotka on todettu hyväksi ammattilaisten toimiessa muuttuvissa monimuotoisissa digitaalisissa ympäristöissä. Lisäksi kartoitetaan osaamista, jota tarvitaan arkaluontoisten asioiden puheeksi ottamiseen, vuorovaikutteisen ohjaustapahtuman syntyyn ja tunteiden ilmaisuun huomioiden digitaalisten ympäristöjen haasteet.

1.3. Digitaalisissa monimuotoisissa ympäristöissä tapahtuvan elintapaohjausosaamisen arviointi - työkalun kehittäminen

Muodostetaan arviointityökalun pilottiversio, jonka käytettävyyttä arvioidaan paneelissa.

1.4 Digitaalisen elintapaohjausosaamisen kehittämisen menetelmät

Kartoitetaan kirjallisuudesta aiempia sote-alan ammattilaisten elintapaohjausta kehittäviä verkossa tapahtuvia koulutuksia pilottikoulutuksen kehittämistyön pohjaksi.

1.5. Digitaalisen elintapaohjausmallin suunnittelu

Rakennetaan yhteissuunnittelulla malli elintapaohjaustilanteelle. Osallistujat, jotka koostuvat ammattilaisista, asiantuntijoista sekä asiakkaista, tunnistavat työpajakeskustelussa olennaiset arvioitavat ja kehityksen kohteena olevat aiheet ja luovat ehdotuksia elintapaohjaustilanteelle, toimintatavoille ja sisällöille. Näistä muodostetaan elintapaohjausmalli, jonka pohjalta ohjauksen sisältöä kehitetään erilaisiin tilanteisiin sopivaksi. Malli kuvataan visuaalisesti ja sitä hyödynnetään pilottikoulutuksessa.

TP 2: Vaikuttavien jatkuvan oppimisen menetelmien kehittäminen ja arviointi

2.1 Verkkokoulutuksen kehittäminen

Kehitetään 2 opintopisteen laajuinen ajasta ja paikasta riippumaton verkkokoulutus digitaalisissa ja muuttuvissa sekä monimuotoisissa ympäristöissä tapahtuvan elintapaohjauksen osaamisen kehittämiseksi. Hyvinvointialueet eivät tarjoa etänä tapahtuvaa elintapaohjauskoulutusta eikä digitaalisissa ympäristöissä toteutuvan ohjauksen koulutusta.

2.2 Jatkuvan oppimisen menetelmien muodostaminen

Kartoitettuja osaamistarpeita hyödyntäen muodostetaan oppimiskokonaisuuksia verkko-oppimisalustalle.

2.3 Verkkokoulutuksen pilotointi

Pilottikoulutukseen osallistuu 30 sote-alan ammattilaista. Koulutusta markkinoidaan mm. hyvinvointialueiden käytänteiden ja verkostojen kautta sekä hankkeen alustoilla ja sosiaalisessa mediassa. Koulutusta kehitetään käyttäjäkokemusten perusteella sekä osaamisen kehittymisen pohjalta.

2.4 Osaamiskokonaisuuksien ja vinkkien julkaiseminen avoimessa verkkoympäristössä

2.5 Digitaalisten osaamismerkkien suunnittelu ja toteutus

2.6 Työkalun testaaminen ja osaamisen arvioiminen verkkokoulutuksen yhteydessä

Pilottikoulutuksessa pilotoidaan digiympäristöissä tapahtuvaa elintapaohjausosaamista arvioiva työkalu. Työkalulla arvioidaan osaamista ennen ja jälkeen pilotoitavan verkkokoulutuksen.

TP 3 Kuvaus tulevaisuudessa tarvittavasta osaamisesta hankkeessa kartoitetun tiedon pohjalta

Kuvataan ennakointiprosessi elintapaohjausosaamisen kehittämiseksi hankkeen aikana kerätyn kartoitustiedon pohjalta turvaamaan sote-alan ammattilaisten elintapaohjausosaaminen nopeasti kehittyvissä ja muuttuvissa digitaalisissa elintapaohjausympäristöissä. Lisäksi halutaan ennakoida lähitulevaisuuden terveyshaasteita, joita elintapaohjauksen sisällöissä kehittämisen sisällöissä voidaan huomioida.

TP 4: Yleiset toimenpiteet hankkeen läpiviemiseksi

4.1 Hankehallinto

4.1 Viestinnän toteuttaminen

4.3 Tulosten levittäminen: tuloksia levitetään erilaisissa ulkoisen viestinnän kanavissa, kirjoitetaan ammatillisia julkaisuja. Hankkeen aikana osallistutaan erilaisiin tilaisuuksiin ja järjestetään hankkeen omia tilaisuuksia, joissa tuloksia levitetään.

Konkreettiset tulokset

TP 1: Työkalu digitaalisissa ympäristöissä tapahtuvan elintapaohjausosaamisen arvioimiseksi.

TP 2: Pilotoitava koulutus. Koulutuksen suorittaneille kehitetään digitaalinen osaamismerkki.
TP 3: Kuvataan suunnitelma digiympäristöissä toteutetun elintapaohjauksen osaamisen ennakointiin tulevaisuudessa.

Lisätietoja hakemuksesta

Kohderyhmä: sote-alan ammattilaiset (sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, kättilöt, fysioterapeutit), jotka työssään toteuttavat elintapaohjausta terveyden edistämiseksi Pohteen ja Laphan alueilla. Osallistujia 50 (työssä olevia). Yrityksiä 0. Kohdealue: Pohjois-Pohjanmaa, Lappi

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	340 972 euroa
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	340 972 euroa
Hankkeelle esitetty tuen enimmäismäärä	272 778 euroa (80 %). (Pohjois-Pohjanmaa 50 %: 136 389 e; Lappi 50 %: 136 389 e)

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hankkeen tavoitteena on kehittää sote-alan ammattilaisten elintapaohjausosaamista digitaalisissa ympäristöissä. Sosiaali- ja terveysalan nopea digitalisoituminen on muuttanut ammattilaisten työnkuva. Elintapaohjaus ja asiakkaan kohtaaminen digitaalisissa ympäristöissä luo uusia haasteita sote-alan ammattilaisen työhön. Hankkeen vaikuttavuus erityistavoitteen 7.1 mukaisiin tavoitteisiin jää heikoksi. Hankkeen toimenpiteet eivät edistä työllistymistä; kohderyhmänä ovat työssä olevat henkilöt. Hankkeen vaikutus osaamiseen on vähäinen mm. kohderyhmän vähäisyyden takia. Toimenpiteissä painottuu kartoittaminen. Hanke ei ole kustannustehokas. Hakemus ei täytä Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027-ohjelman yleisiä valintaperusteita seuraavilta osin: <i>”Hakemuksessa kuvatun hankkeen toimenpiteet ja tuen hakija kuuluvat sen rahaston säädösten soveltamisalan piiriin, josta tukea haetaan. Hankkeen toimenpiteet voidaan kohdentaa yleisasetuksen liitteessä mainittuun tukitoimintatyyppiin ja tuettava toiminta on ohjelman erityistavoitteen mukaista.”</i>
--

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Hakemus ei täytä kaikkia yleisiä valintaperusteita, joten hakemusta ei esitetä rahoitettavaksi. Hankkeelle ei myönnetä tukea, jos hanke tai tuen saaja ei täytä yleisiä valintaperusteita (Laki alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepolitiikan hankkeiden rahoittamisesta 757/2021 37 §). Käsittelyt: Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Elinkeino ja luonnonvara -teemaryhmä, kirjallinen käsittely 16.12.2024-10.1.2025. Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen EURA-rahoituskokous 30.1.2025. Pohjois-Pohjanmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö 25.2.2025. Lapin sihteeristön hanketyöryhmä 18.2.2025. Lapin MYR-sihteeristö 27.2.2025.
--

Rahoittaja ei puolla hakemuksen hyväksymistä.