



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	RaVu- Ravintola-alan vuorotyötä tekevien työhyvinvoinnin edistäminen
Hakemusnumero	205322
Valintakokouksen päivämäärä	24.4.2024
Hakijan virallinen nimi	Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö sr
Osatoteuttajat	-
Toimintalinja	4
Erityistavoite	4.2
Alkamispäivämäärä	1.8.2024
Päätymispäivämäärä	31.12.2026
Käsittelijä	Anne-Maaria Kurvinen

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Ravintola-ala on ollut monien muutosten keskellä viimeiset vuodet. Työvoiman saatavuus ja yleinen heikko taloustilanne ovat edelleen haastamassa ravintola-alaa. Kiireinen vuorotyö vaikeuttaa työntekijöiden ja yrittäjien omasta hyvinvoinnista huolehtimista. Alalla on paljon nuoria ja maahanmuuttajataustaisia työntekijöitä, joiden osaaminen tai kyvykkyys hahmottaa elintapojen vaikutusta työssäjaksamiseen voi olla heikentynyt.

Hyvinvoiva henkilöstö on yritykselle kilpailuvaltti. Yrittäjien ja työntekijöiden hyvinvoinnista huolehtiminen edistää työssäjaksamista, vähentää poissaoloja ja alan vaihtamista. Työyhteisöt voivat vaikuttaa työntekijöidensä jaksamiseen edistämällä työntekijöiden elintapoja. Elintapojen edistämiseen tarvitaan uudenlaisia, kevyitä kohderyhmälähtöisiä ohjausmalleja, jotta työntekijät voivat omaksua tietoa ja keinoja hyvinvoinnin edistämiseen.

Tässä hankkeessa edistetään ravintola-alan vuorotyötä tekevien mikro- ja pk-yritysten työntekijöiden ja yrittäjien hyvinvointia antamalla heille keinoja huolehtia aiempaa paremmin unesta ja palautumisesta, liikkumisesta sekä ravitsemustottumuksista.

Hankkeeseen osallistuu 12 pohjoispohjanmaalaista yritystä ja 120 työntekijää ja yrittäjää. Hankkeessa laaditaan yritysten ja työntekijöiden haastatteluiden ja kyselyiden pohjalta verkkopohjainen elintapaohjauksen käsikirja, jossa kohderyhmälähtöisesti esitetään toimintatapoja, joiden avulla sekä yritys- että yksilötasolla voidaan vaikuttaa henkilön hyvinvointiin. Verkkokäsikirja sisältää paljon videomuotoista ohjausmateriaalia. Kaikki materiaalit kirjoitetaan selkosuomeksi. Verkkokäsikirja julkaistaan hankkeen nettisivuilla ja on avoimesti kaikkien yritysten hyödynnettävissä hankkeen päättymisen jälkeen.

Hankkeen konkreettiset toimenpiteet:

Työpaketti 1. Yritysten rekrytointi ja tarvekartoitus

1.1 Yritysten rekrytointi. Hankkeeseen osallistuu 12 ravintola-alan yritystä tasaisesti koko hankkeen ajan. Yritykset rekrytoidaan henkilökohtaisten kontaktien, yhteistyötahojen MaRa:n Oulun paikallisyhdistyksen, Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjien ja PAM:n Pohjois-Suomen/Oulun toimiston kanssa sekä sosiaalisen median avulla. Työntekijöitä ja yrittäjiä osallistuu yhteensä 120.

1.2 Yrittäjien ja työntekijöiden elintapojen sekä yritysten haasteiden kartoitus. Hankkeeseen osallistuvien työntekijöiden ja yrittäjien elintapoja kartoitetaan kyselyn tai haastatteluiden avulla

Työpaketti 2. Elintapaohjaus

2.1 Ohjausmateriaalin ja ohjausmallin laadinta. Laaditaan elintapaohjauksen verkko-opas, jonka teemat tarkentuvat ensimmäisessä työpaketissa laaditun kyselyn pohjalta. Teemoja voivat olla esim. ravitsemus (esim. ruokarytmin merkitys, eväiden valmistelu, ruokailuun rauhoittuminen, yövuorossa ruokailu, vatsaoireiden ehkäisy), liikunta (hyvät liikuntalajit seisomatyötä tekeville, lihaskunnon merkitys jne), uni ja palautuminen (valmistautuminen nukahtamiseen, yövuoron jälkeinen uni, ravitsemuksen ja liikkumisen merkitys uneen ja palautumiseen). Yritystason teemoja voivat olla esim. ruokailurauhan järjestäminen, mikrotaukojen mahdollistaminen, palautumisen huomioiminen työvuorosunnittelussa sekä yksipuolisten, fyysisesti kuormittavien työtapojen tunnistaminen ja muuttaminen. Verkko-opas sisältää kustakin teemasta lyhyitä informatiivisia, innostavia videoita, tehtäviä sekä keskusteluavauksia ja toimintamalleja sekä yksilö- että yritystason haasteiden ratkaisemiseksi.

2.2 Yritysten hyvinvointisuunnitelman laatiminen. Laaditaan jokaiselle osallistuvalla yritykselle verkko-oppaan hyödyntämissuunnitelma yhdessä yrittäjien kanssa. Suunnitelmassa huomioidaan yrityksen koko ja toimiala, vuorotyön laatu sekä työntekijöiden omat tavoitteet. Jokaiselle työntekijälle laaditaan henkilökohtainen hyvinvointisuunnitelma, johon kirjataan kunkin tavoitteet ja keinot tavoitteiden saavuttamiseksi.

2.3 Hyvinvointisuunnitelman toteuttaminen yritys- ja yksilötasolla

Yritystason tavoitteiden toteuttamisessa tuetaan yrittäjää. Esim. kannustetaan ja tuetaan järjestämään työntekijöiden kanssa palaveri, jossa asiaa yhdessä pohditaan ja mietitään ratkaisuja ko. ongelmaan. Työntekijöiden yksilöllistä elintapaohjausta toteutetaan verkko-opasta hyödyntäen. Hyvinvointikartoituksia, -mittauksia ja kyselyitä esim. liikkumisen, unen tai palautumisen seuraamiseksi tehdään tarpeen mukaan. Jokainen halukas työntekijä saa 1-2 kertaa henkilökohtaista ohjausta (n. 15-30 min).

Työpaketti 3. Viestintä ja juurruttaminen

Työpaketin tuotoksena muodostuu verkkopohjainen elintapaohjauksen malli yritys- ja yksilötason haasteisiin. Materiaali sisältää erityisesti videomuotoista materiaalia. Hankkeesta ja sen toiminnoista sekä verkkomateriaalista viestitään monipuolisesti ja tulosten sekä toimivien käytänteiden levittämiseksi. Hankkeen alussa laadittavassa viestintäsuunnitelmassa tarkennetaan viestintäkanavat ja viestintämuodot.

Lisätietoja hakemuksesta

Indikaattorit:

osallistuvia henkilöitä: 120

osallistuvia yrityksiä 12

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	363 722 €
Hankkeen EU- ja valtion -rahoitus	290 977 €, 80 %

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hankkeen toiminta on erityistavoitteen 4.2 mukaista ja hanke täyttää ohjelman yleiset valintaperusteet. Hankkeen kustannusarvio on kuitenkin suuri suhteessa osallistuvien yritysten määrään ja esitettyihin toimenpiteisiin yrityksissä. Hankkeen toimet keskittyvät hankkeessa laadittavan elintapaohjauksen verkko-oppaan hyödyntämiseen, ja hankkeen vaikutus yritysten uudistumiseen, kilpailukykyyn sekä työhyvinvoinnin ja tuottavuuden parantamiseen jää kapeaksi. Osallistuvien yritysten pienen määrän vuoksi hankkeen alueellinen vaikuttavuus voi jäädä vähäiseksi. Laadittavan verkko-oppaan jatko-ohjauksesta ei ole hakemuksessa esitetty sellaista suunnitelmaa, että sen laajemmasta käytöstä ja vaikuttavuudesta voisi varmistua.

Hakuilmoituksessa esitettyjen valintakriteerien mukaisesti rahoitettavien hankkeiden tulee arvioinnissa saada vähintään puolet erityistavoitekohtaisesta maksimipistemäärästä. Hanke sai 16/37 pistettä.

Hanketta ei esitetä rahoitettavaksi.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa hanke ei saanut riittävästi pisteitä tullakseen rahoitetuksi (16/37p.)

Käsittelyt:

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Elinkeino ja luonnonvara -teemaryhmän kirjallinen kommentointi
19.2.-8.3.2024

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen EURA-rahoituskokous 14.3.2024

Pohjois-Pohjanmaan MYR-sihteeristö 24.4.2024