



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	KOHDE – Kuntien ammattilaisten osaamisen vahvistaminen lapsiperheiden hyvinvoinnin ja terveyden tukemisessa
Hakemusnumero	R-00552
Valintakokouksen päivämäärä	
Hakijan virallinen nimi	Diakonia-ammattikorkeakoulu Oy
Osatoteuttajat	Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö sr
Toimintalinja	4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
Erityistavoite	4.2 Uutta osaamista työelämään
Alkamispäivämäärä	1.11.2023
Päätymispäivämäärä	31.10.2025

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen (HYTE) liittyvä työ on muutoksessa. Hyvinvointialueet aloittivat toimintansa 1.1.2023. Kunnille jää lakisääteinen velvoite edistää kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä, ja kuntien palvelukseen jäävällä henkilöstöllä on aiempaa suurempi vastuu mm. lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämisestä, vaikka heillä ei välttämättä ole riittävästi osaamista ja resursseja HYTE-työn toteuttamiseen.

Kohderyhmänä hankkeessa ovat kuntien ammattilaiset kuten liikuntapalveluiden henkilökunta (liikuntaneuvojat), varhaiskasvatuksen henkilöstö, kulttuuripalveluiden henkilöstö (kirjaston työntekijät ja museotyöntekijät) ja seurakuntien lapsi-, perhe- ja nuorisotyötä toteuttava henkilöstö sekä järjestöjen työntekijät jotka kohtaavat työssään lapsiperheitä.

Tavoitteena on vahvistaa kuntien ammattilaisten, seurakuntien ja järjestöjen työntekijöiden osaamista lapsiperheiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä erityisesti elintapojen ja terveyskäyttäytymisen edistämisessä sekä fyysisen terveyden ja mielen hyvinvoinnin tukemisessa. Lisäksi tavoitteena on vahvistaa HYTE-toimijoiden välistä yhteistyötä kuntien sisällä ja välillä sekä suhteessa hyvinvointialueeseen.

Hankkeen suunnitteluvaiheessa kuntia on konsultoitu hankkeen tarpeesta ja sisällöstä. Tuolloin kuntia on myös jo rekrytoitu mukaan hankeyhteistyöhön. Hanketta on valmisteltu yhdessä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen (POHDE) toimijoiden kanssa.

Toimenpiteet

Työpaketti 1. Kuntien nykytilanteen kartoittaminen ja hyte-yhteistyön edistäminen

Kartoitetaan hankkeeseen mukaan lähtevien kuntien tilanne hyte-toiminnan osalta ja sitoutetaan yhteistyötahot hankkeeseen.

- kunnat nimeävät yhteyshenkilön hankeyhteistyöhön

- kunnat ovat mukana kartoituksen toteuttamisessa, jolloin ne sitoutuvat toteuttamiseen
- kartoitetaan kuntakohtaiset koulutus- kehittämistarpeet (yhteistyöpalaverit, tilastot, kyselyt)
- vahvistetaan kuntien välistä yhteistyötä (kuntien väliset kokoontumiset, tiedon ja kokemusten jakaminen), lähi-/etätapamuotoja 2–4 kertaa hankkeen aikana.

Työpaketti 2. Ammattilaisten osaamisen vahvistaminen

Vahvistetaan ammattilaisten asiantuntijuutta ja osaamista elintapaohjaukseen liittyen

a) Elintapaohjauksen koulutuskokonaisuus

- tuotetaan koulutusosiot ravitsemuksen, liikunnan, levon ja palautumisen sekä päihteiden teemoista
- järjestetään kustakin teemasta 4-6 koulutustilaisuutta hybriditoteutuksena
- koulutuksiin voi osallistua HYTE-työn toimijoita eri kunnista, jolloin osaamisen ja kokemusten jakaminen mahdollistuu
- koulutusmateriaalit julkaistaan hankkeen nettisivuilla

b) Mielen hyvinvoinnin, voimavarojen ja osallisuuden vahvistamisen koulutuskokonaisuus

- tuotetaan koulutusosiot osallisuudesta (esim. osallisuuden merkitys hyvinvoinnille, osallisuuden haasteet, sosiaaliset suhteet ja vuorovaikutus)
- koulutukset mielen hyvinvointiin yhteydessä olevista tekijöistä eri-ikäisinä (mielen hyvinvointia edistävät ja ehkäisevät tekijät, stressi, resilienssi, voimavaroistavat auttamisen ja tuen menetelmät).
- tutustutaan uudenlaisiin työmenetelmiin mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämiseksi
- koulutusmateriaalit lisätään yhteiselle oppimisolustalle ja hankkeen sivustolle.

c) Uusien työmenetelmien kokeilut ja kuntakohtaiset pilotit

Valmennetaan kuntien työntekijöitä uudenlaisten työmenetelmien kokeiluun ja jalkauttamiseen

- osallistujat suunnittelevat ja toteuttavat uudenlaisia perheiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä tempauksia, tapahtumia ja tilaisuuksia omissa kunnissaan hyödyntäen koulutuksissa saatua tietoa
- hankehenkilöstö sparraa kuntien työntekijöitä pilottien toteutuksessa, ohjauksessa ja palautteen keräämisessä
- olemassa olevien HYTE-materiaalien testaus, ja tarvittaessa uusien materiaalien tuottaminen eri-ikäisten lasten kohderyhmien kanssa työskentelyyn
- järjestetään kuntien sisäisiä ja kuntien välisiä työpajoja, joissa jaetaan kokemuksia sekä opitaan toisilta ja saadaan vertaistukea
- tuotetaan koulutusmateriaaleja yhteiselle oppimisolustalle ja hankkeen sivustolle.

Työpaketti 3. Viestintä

- yhteisen verkkoalustan ja sivuston laatiminen ja päivittäminen
- tuotetaan erilaisia koulutusmateriaaleja, julkaisuja, kirjoituksia, oppimistehtäviä
- kannustetaan hyvään terveyskäyttäytymiseen erilaisia viestinnällisiä mahdollisuuksia hyödyntäen
- webinaarit perheiden hyvinvoinnista ja terveyden edistämisestä kiinnostuneille ammattilaisille ja kuntalaisille.

Hankkeen tuloksena ammattilaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisaamien vahvistuu, eri toimijoiden roolit selkeytyvät ja paikallinen yhteistyö on suunnitelmallisempaa ja tavoitteellisempaa. Hanke mahdollistaa kuntien välistä yhteistyötä ja osaamisen jakamista sekä hyvien toimintakäytäntöjen ristiin pilotointeja.

Hankkeen toimenpiteiden tuloksena kuntien ja seurakuntien sekä järjestöjen työntekijöillä on paremmat valmiudet ohjata lapsiperheitä, erityisesti heikoimmassa asemassa olevia perheitä (esim. maahanmuuttajat) heidän terveytensä ja hyvinvointinsa edistämiseksi. Työntekijät osaavat myös paremmin hyödyntää erilaisia hyvinvointia edistäviä digitaalisia sovelluksia ja välineitä työssään. Hankkeen myötä perheiden tarve sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin vähenee, kun elintavat

muuttuvat terveellisemmiksi ja hyvinvointiin kiinnitetään perheissä enemmän huomiota. Kuntien työntekijöiden työmenetelmät ja työtavat uudistuvat ja HYTE-osaaminen lisääntyy.

Lisätietoja hakemuksesta

Kohderyhmä: Kuntien ammattilaiset (liikunta, varhaiskasvatus, kulttuuri jne.), seurakuntien ja järjestöjen työntekijät, jotka kohtaavat työssään lapsiperheitä. Hankkeen osallistujamäärä 200 henkilöä, 10 kuntaa.

Kohdealue: Pohjois-Pohjanmaa

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	448 604 euroa (Diak: 243 838 e, ODL: 204 766 e)
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	448 604 euroa (julkinen rahoitus: 407 650 e)
Hankkeelle esitetty tuen enimmäismäärä	358 882 euroa (80 %)

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027-ohjelman mukainen ja tukee toimintalinjan 4 erityistavoitetta 4.2 'Uutta osaamista työelämään' edistämällä kohderyhmän osaamista tukea lapsiperheitä. Hankkeella tuetaan uusien toimintatapojen hyödyntämistä työorganisaatioissa ja edistetään toimijoiden välistä yhteistyötä. Ammattilaisten osaamista vahvistamalla edistetään perheiden hyvinvointia, mikä vähentää sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden tarvetta. Hanke täyttää yleiset valintaperusteet ja erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa hanke sai riittävästi pisteitä (24,5/47) tullakseen rahoitetuksi. Hanke tukee Pohjois-Pohjanmaan maakuntaohjelmaa 2022-2025 (MAKO KT 1 B: Lasten, nuorten ja perheiden sujuva arki).

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa hanke sai riittävästi pisteitä (24,5/47).

Käsittelyt:

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen EURA-rahoituskokous 13.6.2023.

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Elinkeino ja luonnonvara -teemaryhmä 19.6.2023.

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö 17.10.2023.

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan yhteistyöryhmä

Rahoittaja puoltaa / ei puolla hankkeen rahoittamista.