



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	Onnistuja - minä hyvinvoiva yrittäjä!
Hakemusnumero	202051
Valintakokouksen päivämäärä	22.8.2023
Hakijan virallinen nimi	Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät ry
Osatoteuttajat	-
Toimintalinja	4
Erityistavoite	4.2
Alkamispäivämäärä	1.6.2023
Päätymispäivämäärä	31.5.2025
Käsittelijä	Anne-Maaria Kurvinen

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Hankkeen tarve:

Pohjois-Pohjanmaan alueella on yksinyrittäjiä noin puolet yrittäjistä. Suomen Yrittäjien toteuttama yksinyrittäjille kohdennettu kysely 2022 kertoi, että hieman yli puolet vastaajista oli kokenut jaksamisessaan haasteita. Tästä joukosta 27 % kertoi, ettei ole osannut tai hakenut apua. Yritysten Kasvun suunta -kyselyissä yrittäjän oma jaksaminen mainitaan toistuvasti yritysten keskeisimpänä kasvun esteenä.

Tietoa ja materiaaleja työhyvinvoinnin tukemisesta on paljon, mutta ongelmana ovat palvelujen saavutettavuus yrittäjien maantieteellisen aseman, aikataulutuksen, oman työrytmin, perhetilanteiden ja mahdollisesti itselle sopimattomien työhyvinvointipalvelujen takia. Vähäinen kokemus oman itsensä hoitamisesta saattaa estää reagoimista varhaisessa vaiheessa työhyvinvoinnin muutoksiin, kun ei tunnista oireita riittävästi. Yrittäjien taloudelliset ja toiminnalliset vastuut ovat lisääntyneet korona-aikana, mikä pakottaa toimimaan jaksamisen rajoilla.

Hankkeen tavoite:

Tavoitteena on kehittää Pohjois-Pohjanmaan yrittäjille kopioitavissa oleva, monialainen, matalan kynnyksen toimintamalli (Yrittäjän hyvinvoinnin vuosikello), jonka avulla tuemme yrittäjien:

- työssä jaksamista ja kokonaisvaltaista hyvinvointia tarjoamalla erilaisia palveluja yrittäjän osaamisen kehittämiseksi työhyvinvoinnin alueella
- verkostoitumista monitasoisesti ammatillisesti, alueellisesti, tiettyjen aihealueiden pariin ja vertaistuen voiman hyödyntämistä sekä yhteenkuulumisen tunteen vahvistumista
- intoa oppia ja kehittää omaa osaamistaan huomioiden ikäjohtaminen ja osaamisen johtaminen
- tuottavuutta ja tuloksellisuutta yrittäjän kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin avulla hankkeessa oppimaansa muun muassa ajankäytön, ergonomian, fyysisen toimintakyvyn, verkostojensa ja työyhteisön resurssien uusia käytäntöjä hyödyntäen
- uusia palautumisen työmenetelmiä levon, fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn parantamiseen ja ylläpitämiseen
- konkreettisia hyvinvoinnin työkaluja yrittäjän toiminnan ja toimintaympäristön kehittämiseen
- ymmärrystä oman ja työntekijöidensä työhyvinvoinnin edistämiseen ennaltaehkäisevästi

Tavoitteiden toteutuminen tukee yritysten kasvua ja kehittymistä myös vastuullisena työnantajana. Yrittäjän motivoituminen oman hyvinvointinsa kohoamisen myötä auttaa häntä oivaltamaan myös henkilökuntansa hyvinvoinnin merkityksen. Yrittäjät ovat luovempia, innovatiivisempia ja heidän stressitasonsa laskevat. He jaksavat kehittää yritystoimintaansa ja valtuuttaa henkilöstöään sekä mahdollisesti myös työllistää uusia henkilöitä. Hankkeen aikana muodostettu vertaistuki yrittäjäkollegoiden kanssa madaltaa kynnystä jakaa yrittäjän arjen haasteita vertaisryhmäläisten kesken. Hankkeessa korostetaan eri ikäisten yrittäjien osallisuutta työelämässä oppimiseen ja itsensä kehittämiseen. Vanhimmat ikäryhmät ovat voimavara yritysten henkilöstön sijaistarpeissa kokemustensa ansiosta. Hiljaisen tiedon siirtyminen on suuri resurssi hektisessä liiketoiminnassa. Kokeneet yrittäjät pystyvät mentoroimaan ja toimimaan kummiyrittäjinä aloitteleville yrittäjille.

Toimenpiteet:

Hankkeessa tuotetaan palvelutarjotin, joka sisältää esim. seuraavanlaisia palveluita:

- yksilö- ja ryhmätyönohjausvalmennusta
- johdon työnohjausvalmennusta
- stressinhallinnan ja ajankäytön työtapojen opetteluun valmennusta
- arvovalmennusta ja psykologisen joustavuuden taitojen opettamista
- sosiaalisiin suhteisiin liittyvien haasteiden ratkaisukeskeistä valmennusta
- henkilöstön ja asiakkaiden haasteellisiin tilanteisiin ratkaisukeskeistä valmennusta
- kehollisten harjoitteiden opettamista sekä fyysisiä ja fysiologisia mittauksia

Hankkeen aikana kokeillaan erisisältöisiä palvelutarjottimia, jossa erilaisten kokonaisvaltaiseen työhyvinvointiin vaikuttavien palvelujen ja koulutusten lisäksi vahvistetaan erittäin hyödylliseksi todettua vertaisryhmätoimintaa moniammatillisten yrittäjien kesken. Toiminta lisää kiireisten ja tuen tarpeessa olevien yrittäjien vertaistuellisuutta ja toisiltaan oppimista, jolla on vaikutusta muutoskyvykkyyteen ja yrityskasvuun. Kollegoilta vertaistuen saaminen haasteellisissa tilanteissa on avainasemassa jaksamisen tukemisessa.

Etäisyys ei ole oppimisen este, sillä tallennettavat informatiiviset webinaarit mahdollistavat yrittäjän osallistumisen oman aikataulunsa mukaan. Myös etäyhteyksin toteutettavat toiminnalliset harjoitteet onnistuvat osin hankkeessa. Hankkeeseen osallistuville yrittäjille tehdyillä yksilöllisillä, fysiologisilla mittauksilla (esimerkiksi terveyden riskitekijöiden tunnistaminen ja ennaltaehkäiseminen), elämänlaadun eri osa-alueiden arvioinnilla ja hankkeen toteutumisesta saaduilla palautteilla (tulosten) vaikuttavuuden näkyväksi saaminen. Hankkeen aikana yrittäjän on mahdollista oivaltaa yksilöllisten pientenkin elintapojen muutosten merkitys terveyden ylläpitämiseksi ja työhyvinvoinnin parantumiseksi. Yrittäjä oppii ja vie käytäntöön hankkeessa tekemiään oivalluksia työtapoihinsa liittyen.

Pilottivaiheessa Oulun ja Pudasjärven yrittäjäyhdistysten alueella toteutetaan ensimmäiset aktiviteettien ja valmennusten tarjonnat. Saatujen kokemusten ja palautteiden perusteella tarjonta laajennetaan koko maakunnan alueelle kilpailutusten mahdollistamissa rajoissa. Hankkeen synnyttämää mallia tarjotaan paikallisyhdistyksille 'kopioitavaksi' paikallisten tarpeiden toteutusta varten. Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät ry:n roolia Yrittäjän hyvinvoinnin vuosikellon toteuttajana arvioidaan hankkeen aikana.

Hankkeen tuloksina ovat:

- Myönteiset vaikutukset yrittäjän kykyyn lisätä omaa jaksamistaan ja työhyvinvointiaan, jolla on positiiviset heijastukset yritystoiminnan toteuttamiseen.
- Alueellinen ja ammatillinen verkosto vertaistuen toteutumiseksi.
- Toimintamalli "Yrittäjän työhyvinvoinnin vuosikello": Yrittäjän työhyvinvoinnin vuosikello koostuu palvelutarjottimesta, joka on rakennettu monialaisista palveluista ja toteutetaan toistaen samansisältöisenä eri vuoden- ja kellonaikoina. Palvelutarjottimelle kootaan hankkeessa toimiviksi testatut palvelut, joita yrittäjäjärjestöt voivat hyödyntää ja kehittää edelleen.
- Webinaarit ja tietoisuuskäytännöt, joita voidaan hyödyntää eri tilaisuuksissa.

- Materiaalit kaikkien käytettäväksi.
- yrittäjän ja hänen työntekijöidensä poissaolot vähenevät

Hankkeella haetaan vaikuttavuutta ja sen toteutumista mitataan säännöllisesti. Mittaamisessa hyödynnetään sähköisiä palautekyselyjä (alku/väli/loppu) osallistujien kokemuksista ja vaikutuksista hyvinvointiinsa. Tavoitteena on koostaa myös alueellisia vaikuttavuuden palautteita, jolloin voidaan arvioida, miten eri palvelut on koettu eri puolilla maakuntaa. Edelleen vaikuttavuutta arvioidaan määrällisesti, sekä yksilöllisesti alku- ja loppumittauksilla palvelutarjottimen ohjelman mukaan sekä osallistujamäärien avulla. Laadullista palautetta kerätään avoimilla kysymyksillä ja syvennetään ryhmähaastatteluilla.

Lisätietoja hakemuksesta

Hankkeen kohderyhmä: yrittäjät, ennen kaikkea yksinyrittäjät ja mikroyrittäjät, mutta myös PK-yrittäjät Pohjois-Pohjanmaan alueella.

Indikaattorit:

osallistuvia mikro- ja pk-yrityksiä 102

osallistuvia henkilöitä: 185

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	260 066 €
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	260 066 € (yks.rah. 52 016 €: PPY 10%, yritysrahoitus: 10%)
Hankkeen EU- ja valtion -rahoitus	208 050 €, 80 %

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027-ohjelman mukainen ja toteuttaa sen toimintalinjan 4 erityistavoitetta 4.2 Uutta osaamista työelämään. Hanke täyttää yleiset valintaperusteet ja erityistavoitekohtaisessa arvioinnissa hanke sai riittävästi pisteitä (24/47) tullakseen rahoitetuksi.

Hanke edistää erityistavoitteen tavoitteiden mukaisesti osaamista hyvän työelämän kehittämiseksi mm. työssä jaksamista, työhyvinvointia ja itsensä johtamisen taitoja.

Hanke tukee Pohjois-Pohjanmaan maakuntaohjelman tavoitteita tukemalla yrittäjien jaksamista (KT 3 Yrittävä ja uudistuva Pohjois-Pohjanmaa A. Yrittäjyyden kasvua, työllisyyttä ja työelämän muutoksia tukevien toimintaympäristöjen parantaminen).

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Erytisten valintaperusteiden pisteytyksessä hanke sai yhteensä 24/47 pistettä.

Käsittelyt:

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen EURA - rahoituskokous 6.6.2023

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Elinkeino ja luonnonvara -teemaryhmä 14.6.2023

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö 22.8.2023

Rahoittaja **puoltaa** / ei-puolta hakemuksen hyväksymistä