



Valintaesitys maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristön käsittelyyn

Hankkeen julkinen nimi	Vahva arki – arjen sankarit ravitsemusterveyden ja terveellisten elintapojen edistäjänä
Hakemusnumero	R-00084
Valintakokouksen päivämäärä	31.1.2023
Hakijan virallinen nimi	Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde (ent. Pohjois-Pohjanmaan Sairaanhoidopiirin kuntayhtymä)
Osatoteuttajat	ProAgria Oulu ry
Toimintalinja	4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi
Erityistavoite	4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen
Alkamispäivämäärä	1.3.2023
Päätymispäivämäärä	28.2.2026

Hakijan esittämä kuvaus hankkeen sisällöstä

Pohjois-Pohjanmaalla huono-osaisuuden pitkäaikainen trendi on ollut nouseva vuodesta 2014. Huono-osaisuuteen liittyvät ongelmat kasautuvat haavoittuvassa asemassa ja syrjäytymisriskissä oleville väestöryhmille. Ongelmat näyttäytyvät mm. epäterveellisinä elintapoina, heikompana työ- ja toimintakykynä sekä pitkäaikaistyöttömyytenä.

Hankkeen tavoitteena on saavuttaa haavoittuvassa asemassa ja syrjäytymisriskissä olevia henkilöitä ja kehittää heille yhdessä monitoimijaisen verkoston kanssa työ- ja toimintakykyä tukeva elintapaohjauksen toimintamalli sekä siten edistää heidän työllistymismahdollisuuksiaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa kuntouttavan työtoiminnan ja sosiaalisen kuntoutuksen ammattilaisten osaamista elintapaohjaamisessa ja ravitsemusterveyden edistämisessä.

Hankkeessa kehitetään toimintamalli, joka rakennetaan osaksi Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen työkyvyn tuen toimintamallia ja palveluja. Tavoitteena on kehittää monitoimijaisia yhteistyötä kuntouttavan työtoiminnan, sosiaalisen kuntoutuksen, TE- ja työllisyyspalvelujen, liikuntapalvelujen sekä sosiaali- ja terveyspalvelujen ja järjestöjen ammattilaisten kanssa. Toimenpiteillä tuetaan haavoittuvassa asemassa ja syrjäytymisriskissä olevien henkilöiden työ- ja toimintakykyä. Riittävä, oikeanlainen ja oikea-aikainen tuki edistävät siirtymistä työmarkkinoille ja koulutuspoluille sekä kiinnittymistä yhteiskuntaan. Työllistymiseen tarvittavaa osaamista tuetaan työllistymistä edistävillä infoilla, jotka ovat osa työ- ja toimintakykyä tukevaa valmennusta. Lisäksi kartoitetaan mahdollisuutta osaamismerkkien käyttöön työllistymisen edistämisessä.

Tuloksena ammattilaisten elintapaohjausosaaminen kehittyy. He saavat käyttöönsä uusia työvälineitä ja menetelmiä. Yhteistyö eri toimijoiden välillä paranee, kun kuntouttavan työtoiminnan ja sosiaalisen kuntoutuksen ammattilaiset tulevat osaksi olemassa olevaa, alueellista elintapaohjauksen ammattilaisverkostoa. Hankkeen tuloksena syntyy Hyvinvointia arkeen -valmennus, jota toteutetaan lähiryhmissä ja verkkovalmennuksena. Verkkovalmennuksessa hyödynnetään olemassa olevia digitaalisia

alustoja ja sovelluksia. Tarjoamalla sekä lähi- että verkkovalmennusta varmistetaan palvelun yhdenvertainen saavutettavuus ja mahdollistetaan jokaiselle parhaiten sopiva palvelu. Verkkovalmennus liitetään Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen sähköisen neuvonnan ja asiainn alustalle, jolloin se on osa laajempaa palvelutarjontaa. Muita hankkeen tuloksia ovat elintapaohjauksen palvelutarjotin, ammattilaisten elintapaohjauksen koulutustarjotin ja monitoimijainen elintapaohjauksen yhteistyöverkosto.

Toimenpiteet:

1. Hallinnointi ja koordinointi (mm. hankkeen tavoitteiden, aikataulun, kustannusten seuranta, sidosryhmien välinen yhteistyö, verkostojen kokoaminen)

2. Työelämän ulkopuolisten asiakkaiden kanssa työskentelevien ammattilaisten elintapaohjausosaamisen kehittäminen (mm. kartoitetaan ammattilaisten osaamis- ja koulutustarpeet, rakennetaan kartoituksen pohjalta koulutustarjotin, järjestetään ammattilaisille työpajoja, seminaareja ja webinaareja ja Hyvinvointia arkeen -valmennuksen käyttöönottokoulutus)

3. Hyvinvointia arkeen -valmennus työelämän ulkopuoliselle kohderyhmälle (mm. Hyvinvointia arkeen -valmennus, Hyvinvointia arkeen -lähivalmennusryhmät erityisryhmille ja -verkkovalmennuspolku)

4. Työelämän ulkopuolisen kohderyhmän työelämävalmiuksien parantaminen osaamista kehittämällä (mm. etsitään ja järjestetään työllistymiseen tarvittavaa osaamista tukevia toimenpiteitä kohderyhmälle yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, infotilaisuudet, työpajat)

5. Työelämän ulkopuolisen kohderyhmän ravitsemusterveyden edistämisen arviointi (mm. alku- ja loppukyselyt sekä haastattelut, havainnointi ryhmätilanteissa; tavoitteena haavoittuvassa asemassa ja syrjäytymisriskissä olevien henkilöiden syömisen taidon kehittyminen parempaan suuntaan)

6. Viestintä (mm. viestintäsuunnitelma, tiedotuksessa hyödynnetään some-kanavia, hanke-esite)

Lisätietoja hakemuksesta

Kohderyhmä: Haavoittuvassa asemassa ja syrjäytymisriskissä, työelämän ulkopuolella olevat; työttömät työikäiset naiset ja miehet, yksinhuoltajat, erityisryhmät kuten maahanmuuttajat. Kuntouttavan työtoiminnan ja sosiaalisen kuntoutuksen, te- ja kuntien työllisyyspalvelujen, liikuntapalvelujen, sosiaali- ja terveyspalvelujen ja järjestöjen ammattilaiset.

Osallistuvia henkilöitä: 171

Kohdealue: Pohjois-Pohjanmaa

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Hankkeen kustannusarvio yhteensä	388 194 €
Hankkeen rahoitussuunnitelma yhteensä	388 194 €
Hankkeelle esitetty tuen enimmäismäärä	291 146 € (jatkoahanke 75 %)

Rahoittajan arvio hankkeesta

Tällaista moniammatillisesti ja monialaisesti toteutettua, pitkäkestoista ravitsemusterveyden edistämisen ja elintapaohjauksen kokonaisuutta ei ole vielä toteutettu Pohjois-Pohjanmaalla. Hankkeessa kehitetään uusi Hyvinvointia arkeen -toimintamalli. Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021-2027 erityistavoitteen 4.3 (Yhdenvertaiseen osallisuuteen) mukainen ja tukee Pohjois-Pohjanmaan maakuntaohjelman kaikille mahdollisuus osallisuuteen -painopistettä.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Hanke täyttää yleiset valintaperusteet ja erityisten valintaperusteiden pisteytyksessä hanke sai riittävästi pisteitä (31/52 p.). Hanke tukee Pohjois-Pohjanmaan maakuntaohjelman 2022-2025 painopistettä Kaikille mahdollisuus osallisuuteen MAKO KT 1 C.

Käsittelyt:

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen EURA-rahoituskokous 3.11.2022

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Elinkeino ja luonnonvara -teemaryhmä 7.11.2022

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö 31.1.2023

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä